

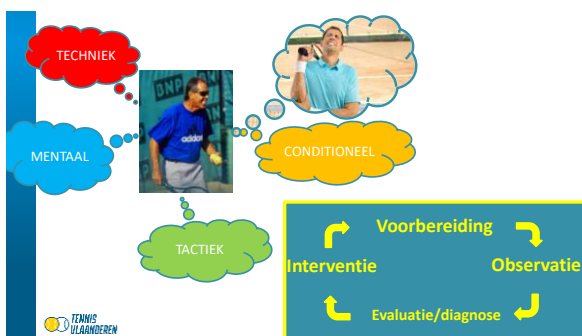


1

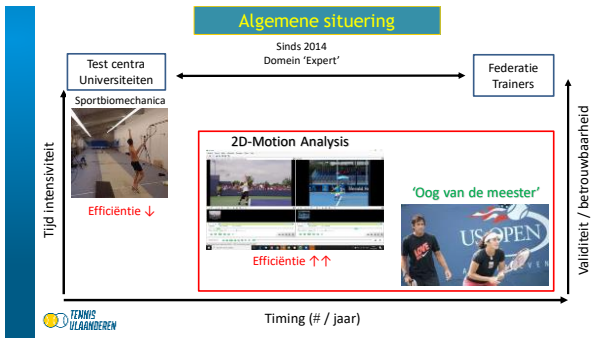
Observeer de FH!
Er zijn bedenkingen op het niveau van ...



2



3



4

5

6

Hoe analyseert een ervaren coach de techniek?

● Expert
● Gevorderd

TENNIS VLANDEREN

B. Elliott, M. Reed (2004), "Analyzing the serve and the groundstroke technique on court", Coaching and Sport Science Review

7

Hoe leert de mens ...?

| Onbewust leren | Bewust leren | Leren van technische vaardigheden |
|-----------------------|-------------------------------------|--|
| Uitlokkend onderricht | Onderricht dat aanzet tot reflectie | Oriënterend en controlerend onderricht |

65%
of the potentials are visual learners

90%
of the potentials are kinesthetic or the order is wrong

Learning Styles

65% Visual Learners
30% Auditory Learners
5% Kinesthetic Learners

8

2 METHODIEKEN

OBSERVATIE

Deelbeweging - totaalbeweging

Doorgedreven observatie

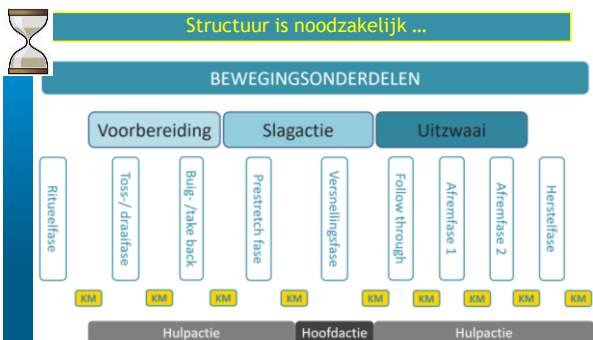
BEWEGINGSANALYSE

Analyse - evaluatie - interpretatie

| Keuze ... | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| afhankelijk van ... | in functie van... |
| de grootte van de groep | het doel |
| het aantal uren training /week | betrokkenheid in het leerproces |
| de leeftijd | autonomie |
| motivatie | |

TENNIS VLANDEREN

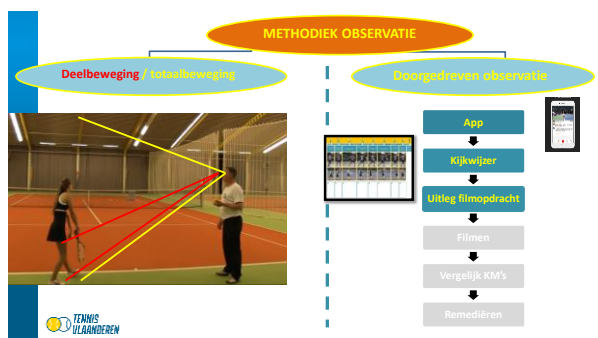
9



10



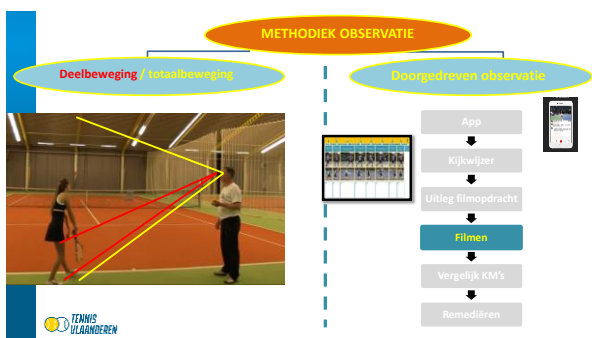
11



12



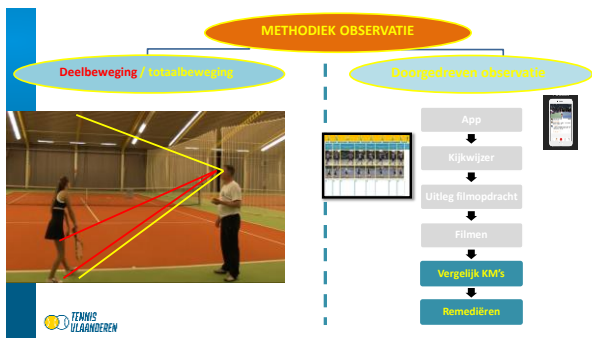
13



14



15



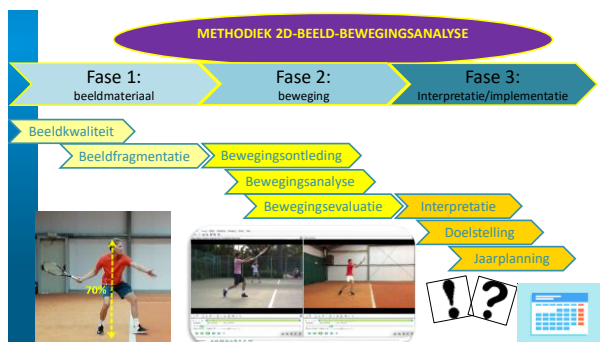
16



17



18



19

Fase 2: beweging

| Beschrijving | Aanpak | M |
|--------------|--|-------------------------------------|
| voet | voet los naar voren naar grond gericht | platte steun |
| lichaam | gebogen | gebogen |
| schouder | afhangen en lichte voorrotatie | gebogen |
| heup | | vertraald, voorrotatie |
| heup | | vertraald, licht voorwaarts gebogen |
| heup | | vertraald in de slagrichting |
| schouder | voortwaarts gebogen vooruit / naar beneden | afwaarts gebogen |
| elkrom | gebogen | gebogen |
| hand/voet | vertraald, handpalen naar grond | vertraald |

20

Fase 2: beweging

| Beschrijving | Aanpak | M |
|--------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Vaart | Platte steun | Hiel los van de grond |
| lichaam | Gebogen, naar voor gericht | Gebogen, naar binnen |
| schouder | Gebogen en in voorrotatie | Gebogen, endorotatie |
| heup | | Neutraal |
| heup | | Weggedraaid in slagrichting, neutraal |
| heup | | Weggedraaid in slagrichting, neutraal |
| schouder | Schuin voorwaarts geheven | Schuin voorwaarts geheven |
| elkrom | Gebogen | Gebogen |
| hand/voet | Handpalen naar grond | Handpalen naar grond |

Beschrijf wat je ziet in KM 3 ...

21

Fase 2:
beweging

Bewegingsontleding

Bewegingsanalyse

Bewegingsevaluatie



22

Fase 2:
beweging

Bewegingsontleding

Bewegingsanalyse

Bewegingsevaluatie

Vergelijk wat je ziet in KM 3 ...



23

Fase 2:
beweging

Bewegingsontleding

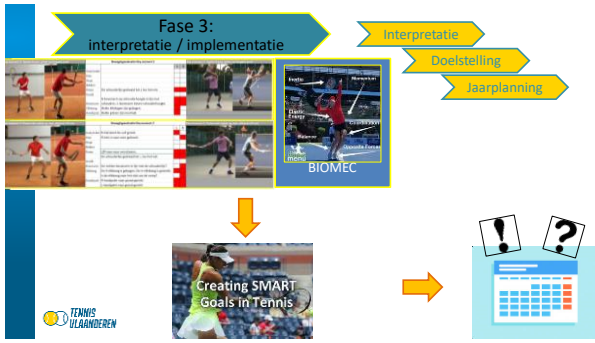
Bewegingsanalyse

Bewegingsevaluatie

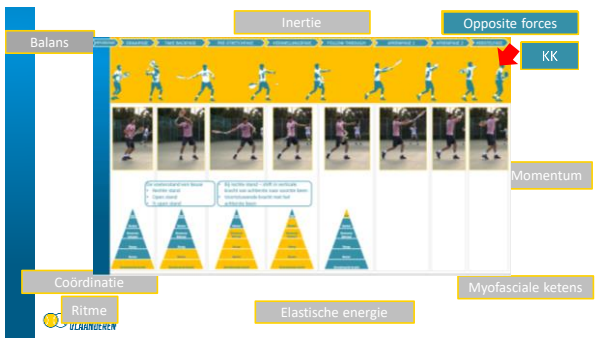
Wat heb ik gezien in KM 3 ...?



24



25



26



27
