



1

---

---

---

---

---

---

---

---

- Coach nodig met goede omgang met volwassenen en juiste kennis van de basics (inschatten wat je kan vragen aan verschillende spelers)
- Veel verscheidenheid tussen lesvolgers (ex-voetballer <- noot besport, balgevoel)
- Heel vatbaar voor 'parafysis by analysis'



2

---

---

---

---

---

---

---

---

**STELLING 1 - WIJ COACHES TONEN GRAAG HOEVEEL WE WETEN**



3'41

Elleboog en pols recht in contactpunt  
 schouders en heupen parallel aan net  
 Wegdraaien romp  
 Hoge bal laten uitzakken op heuphoogte, lage bal: gebogen benen  
 Gevolg te laag: meer down vanuit heup (p.v. slingeren met arm)  
 Gevolg te vroeg raken: leveler naar voor heuten en balans verliezen  
 CF op heuphoogte  
 Lichaam draait actief mee vanaf contactpunt  
 Op einde van de slag komt de achterste voet door: bij einde terug frontaal zodat speler klaar is voor volgende slag  
 Beste veteopstelling: afhankelijk van swing  
 Slagarm in lijn met lichaam bij leg grip  
 Racket naar linkerschouder CF voor slingeren met arm  
 Lichte aanpak: mistappen voorste voet

3

---

---

---

---

---

---

---

---

## Wat Is Padel?



Padel een racket sport met herkenbare elementen uit o.a. tennis en squash. Het is een tennisspel dat vooral in dubbelspel wordt gespeeld op een rechthoekig terrein omringd door 11-vormige glazen. De bal blijft in het spel na contact met de wanden. Dit zorgt voor langer rally's en levert zo meer speelplezier op.

Padel wordt gespeeld met een racket van kunststof en een bal die sterk lijkt op een tennisbal. De puntentelling is identiek aan deze van tennis.

Deze mix zorgt ervoor dat padel heel toegankelijk is voor alle leeftijden en erg aantrekkelijk is door zijn sociale karakter. De laatste jaren zijn gemiddelde aan te nemen door zijn en ook, maar of vóór, gebracht hun sportieve niveau. Het is met andere woorden een uitdagende sport voor iedereen, van jong tot oud. De ideale sport om te spelen met vrienden, familie of



4

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

TENNIS VLAANDEREN

SNIP PARODIAS FORTIS

ethias

### LESS IS MORE > CONCEPTEN IPV ACCENTEN



5

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

TENNIS VLAANDEREN

SNIP PARODIAS FORTIS

ethias

### STELLING 2 - HOE VER KAN JE AFDALLEN BIJ S2T?



6

---

---

---

---

---

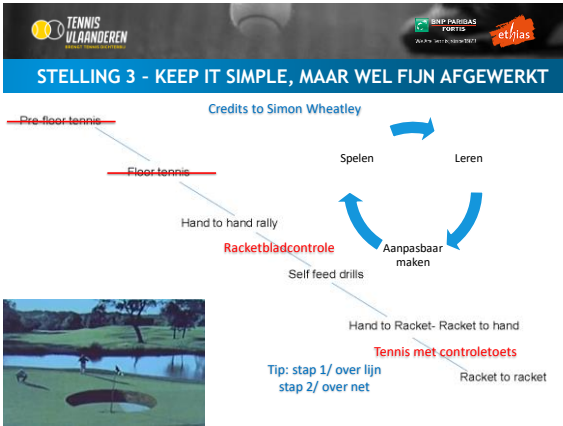
---

---

---

---

---



7

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



8

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



9

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**TENNIS VLAANDEREN** **WILF PALDAS FORTIS** **et/ias**

**STELLING 4 - HET START PAS NA S2T**

START 2 TENNIS € 110	IN 2 TENNIS € 120	IN 2 CLUB € 115
<p>3 lessen voor</p> <p>Aankomst op de plaatsaankomst</p> <p>Wanneer na 2 maanden</p> <p>3 lessen per termijn</p> <p>Ugelen met speciale - gratis bescherming</p> <p>Starten S2T binnen 2 gratis maanden na aanmelding</p> <p><a href="#">Schrijf je in</a></p>	<p>3 lessen 1 uur</p> <p>Aankomst op plaatsaankomst</p> <p>Wanneer na 2 maanden</p> <p>480 dagen engagement verbod</p> <p>3 S2T 2 maanden per termijn</p> <p>80 dagen na eigen ingedeelde tijd, bezorgd worden 10 dagen na afloop</p> <p>Ugelen met speciale € 100</p> <p><a href="#">Schrijf je in</a></p>	<p>3 lessen 1 uur</p> <p>Aankomst op plaatsaankomst</p> <p>Wanneer na 2 maanden</p> <p>480 dagen engagement verbod</p> <p>3 maanden per termijn</p> <p>80 dagen na eigen ingedeelde tijd, bezorgd worden 10 dagen na afloop</p> <p>Ugelen met speciale € 100</p> <p><a href="#">Schrijf je in</a></p>



Steven De Schepser  
Start-to-Tennis-verantwortelijke

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

11

**TENNIS VLAANDEREN** **WILF PALDAS FORTIS** **et/ias**

**CLUB TAKE HOME**

Keep it simple! High standards Traag - traag



Concepten, weinig referentiepunten

Durf afdalen

S2T lessen is slechts een opstap

Greep, ritme, rechtlijnige hoofdactie, verplaatsen, ontspannen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

12